



## Welche Mikronährstoffe enthält NATUR VITAL

### GLUCOSAMIN PLUS VEGAN?

Zwei Kapseln enthalten durchschnittlich:

Glucosamin-HCL.....	500 mg
Vitamin C .....	40 mg
Thiamin (Vitamin B1).....	3,2 mg
Riboflavin (Vitamin B2).....	4 mg
Nicotinamid (Vitamin B3).....	4 mg
Pantothensäure (Vitamin B5).....	4 mg
Pyridoxin (Vitamin B6).....	3,3 mg
Methylcobalamin (Vitamin B12).....	100 µg
Biotin .....	76 µg
Vitamin E.....	20 mg
Calcium (Calciumcitrat).....	24 mg
Magnesium (Magnesiumcitrat).....	10 mg
Zink (Zinkcitrat) .....	4 mg
Mangan.....	2 mg
Kupfer.....	1 mg
Selen (Natriumselenat).....	50 µg
Bor.....	6 mg

Hilfsstoffe:

Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Laktose, Hefe, künstlichen Farb- und Süßstoffen, Aromastoffen sowie Konservierungsmitteln.

Ohne Gentechnik.

Für eine vegane Ernährung geeignet.

## Verzehrempfehlung:

2 - 4 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten oder nach Anweisung des Therapeuten.

NATUR VITAL GLUCOSAMIN PLUS VEGAN lässt sich gut mit NATUR VITAL MSM ergänzen, das dem Bindegewebe die wichtigen organischen Schwefelverbindungen bereitstellt.

## Wann wird die Einnahme von NATUR VITAL GLUCOSAMIN PLUS VEGAN empfohlen?

- Zur optimalen und frühzeitigen Nährstoffversorgung des Knorpelgewebes für:
  - Sportler
  - ältere Menschen
- Übergewicht
- Arthrose (Gelenkverschleiß)
- Arthritis
- Bandscheibenschäden

Überreicht durch:



GF: Mario Müller

Talstr. 7, 01099 Dresden

Tel.: +49 351 33292555

E-Mail: [info@energyvital.de](mailto:info@energyvital.de)

[www.energyvital.de](http://www.energyvital.de)

# GLUCOSAMIN PLUS VEGAN



## Welche Vitalstoffe sind in GLUCOSAMIN PLUS VEGAN enthalten?

NATUR VITAL GLUCOSAMIN PLUS VEGAN liefert eine sorgfältig ausgewählte Kombination wichtiger Nährstoffe für unsere Gelenke und das Knorpelgewebe. Es enthält die Knorpelgrundsubstanz Glucosamin-HCL. Diese wird durch natürliche Fermentation ohne Einsatz von tierischen Substanzen gewonnen.

## Warum brauchen wir Glucosamin?

Glucosamin ist der wichtigste Baustein der Glucosamino-Glykane (GAG), dazu zählen Chondroitin, Keratin und Hyaluronsäure. Zusammen mit Kollagen bilden diese Substanzen das Grundgerüst des Bindegewebes. Durch ihre Fähigkeit Wasser zu binden, verleihen sie der Haut Straffheit und den Gelenkknorpeln ihre Gleitfähigkeit und Elastizität.

Beim Gehen, Laufen und Tragen entsteht ein Belastungsdruck in der Wirbelsäule und den Gelenken. Die GAG im Knorpelgewebe und in den Bandscheiben fangen diese Stöße wie Stoßdämpfer ab und schützen die Gelenke vor Schäden. Der gesamte Gelenkkomplex wird stabilisiert.

## Welche Folgen hat ein Mangel an Glucosamin und Vitalstoffen?

Glucosamin gilt als Gelenknahrung. Bei hoher

Belastung der Gelenke durch Sport, Abnutzung und Übergewicht ist der Bedarf erhöht.

Im Alter nimmt die Fähigkeit des Körpers, Glucosamin selbst herzustellen, ab. Bei unzureichender Aufnahme durch die Nahrung kann der normale Knorpelverlust durch Knorpelwachstum nicht mehr ausgeglichen werden. Ein zunehmender Knorpelverschleiß ist die Folge.

Bei der Reparatur und Regeneration von Bindegewebe und Knorpelsubstanz werden viele verschiedene Vitalstoffe benötigt. Solange im Organismus ausreichend Baumaterial (Glucosamin) und Werkzeuge (Mikronährstoffe) zur Verfügung stehen, kann der Körper sich selbst helfen und das Gewebe regenerieren.

## Welche Vitalstoffe unterstützen die Gelenkfunktion?

Die Gruppe der B-Vitamine und Biotin sind an allen Regenerationsvorgängen beteiligt. Sie werden in den Gelenken gebraucht, die einer hohen Belastung ausgesetzt sind und wo eine ständige Erneuerung der Knorpelschicht stattfindet.

Calcium und Magnesium sind nicht nur für die Knochenfestigkeit von Bedeutung, sondern verbessern auch die Qualität des Gelenkknorpels.

Zink ist als Kofaktor vieler Enzyme an der Wundheilung und an diversen Reparaturmechanismen der Zelle beteiligt.

Kupfer stimuliert die Synthese von Kollagen und seine Verankerung im Bindegewebe.

Mangan unterstützt den Einbau von Glucosamin im Knorpel.

Bor ist an der Stoffwechselregulation von Calcium, Magnesium und Phosphor sowie an der Bildung von Östrogen und Vitamin D beteiligt und trägt zur Knochenstabilität bei. Dem Spurenelement wird eine heilsame Wirkung bei Schmerzen, Schwellungen und Steifigkeit der Gelenke zugeschrieben.

Vitamin E und C sowie Selen fangen freie Radikale in der Gelenkflüssigkeit ab, die bei Belastung entstehen und an der Knorpeloberfläche zu entzündlichen Reizungen führen können. Vitamin C unterstützt zudem die natürliche Nachbildung der Gelenkmatrix und ist ein wichtiger Kofaktor für die Kollagensynthese.

## Was ist das Besondere an NATUR VITAL GLUCOSAMIN PLUS VEGAN?

NATUR VITAL Nahrungsergänzungsmittel enthalten sorgfältig ausgewählte Rohstoffe von höchster Qualität und Reinheit. Sie sind garantiert frei von gentechnisch veränderten Substanzen (GMO free) und verzichten auf alle unnötigen Zusatzstoffe und Hilfsstoffe.

NATUR VITAL GLUCOSAMIN PLUS VEGAN ist in umweltschonendem Braunglas verpackt.

Die Herstellung erfolgt nach den EU-Richtlinien für Nahrungsergänzungsmittel und den GMP-Richtlinien (Good Manufacturing Practices).