



110002DE Muster

**Muster, 110002DE**

geb. 01.01.1998 w

Barcode 43124416

Labornummer 2403281731

Probenabnahme am 27.03.2024

Probeneingang am 28.03.2024 12:16

Ausgang am 28.03.2024

## Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Saliva

## Stressprofil Test Plus

Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Vorwert	Referenzbereich/ Nachweisgrenze
--------------	----------	---------	---------	------------------------------------

### Klinische Chemie

### Endokrinologie

DHEA (Saliva) Morgenwert	<b>97</b>	pg/ml		101 - 687
--------------------------	-----------	-------	--	-----------

Bitte beachten Sie den geänderten Normbereich.

Im Rahmen der aktuellen IVDR-Vorgabe hat der Hersteller das bisherige Testsystem durch eine überarbeitete Version ersetzt.

DHEA (Saliva) nach 12 h	120	pg/ml		46 - 406
-------------------------	-----	-------	--	----------

Bitte beachten Sie den geänderten Normbereich.

Im Rahmen der aktuellen IVDR-Vorgabe hat der Hersteller das bisherige Testsystem durch eine überarbeitete Version ersetzt.

#### Cortisol-Tages-Profil:

Bitte beachten Sie bei Verlaufskontrollen, dass die Absolutwerte aus Untersuchungsergebnissen, die VOR der Methodenumstellung vorlagen, nicht mehr mit den neuen Befunden vergleichbar sind. Als Verlaufskontrolle eines aktuellen Befundes gegenüber dem Vorbefund kann aber die grafische Darstellung des Cortisolprofils herangezogen werden.

Cortisol (Saliva) Morgenwert	1500	pg/ml		1110 - 4950
Cortisol (Saliva) nach 2 h	2130	pg/ml		414 - 3775
Cortisol (Saliva) nach 5 h	<b>2360</b>	pg/ml		304 - 1734
Cortisol (Saliva) nach 8 h	1254	pg/ml		228 - 1901
Cortisol (Saliva) nach 12 h	751	pg/ml		121 - 1081

## Endokrinologie - Befundinterpretation

## DHEA (Saliva)

Der **niedrige DHEA-Spiegel** kann zu Einschränkungen der Leistungsfähigkeit und des Hormonstoffwechsels führen. Das Hormon DHEA wird hauptsächlich in der Nebennierenrinde synthetisiert und ist besonders wichtig für eine **optimierte Regulierung des Hormonstoffwechsels**. Ab dem 25. Lebensjahr nimmt der DHEA-Spiegel um ca. 2 % pro Jahr ab.

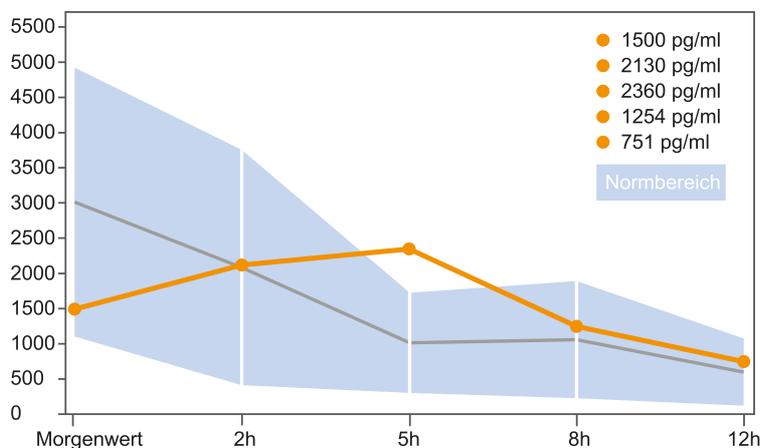
### Mögliche Folgen niedriger DHEA-Spiegel

- Funktionsstörungen des Hormonstoffwechsels
- verminderte Stresstoleranz
- erhöhtes kardiovaskuläres Risiko
- reduzierte Immunabwehr
- Einschränkung des Allgemeinbefindens

### Nebennierenrindenhormone (Saliva)

Die Laborbestimmung der Nebennierenrindenhormone im Speichel ermöglicht die Messung der freien, bioverfügbaren Hormone.

## Cortisol Tagesprofil



Der Cortisolwertverlauf ist gekennzeichnet durch einen **schwachen Morgenpeak**. 2 h nach dem Erwachen steigt der Cortisolspiegel an.

Im weiteren Verlauf ist der Cortisolwert zunächst erhöht. Die Messwerte 4 und 5 liegen im Normbereich.

Diese Befundkonstellation findet sich oftmals bei Stressereignissen, infolge derer der neuroendokrine Regelkreis angeregt wird. Bei häufigem Auftreten solcher Stressoren kommt es zu einer Dysregulation der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse (HHNA) und nachfolgend zu einem Ungleichgewicht des Neurotransmitter-Systems.

Aufgrund der Befundkonstellation ist es erforderlich, Stressfaktoren zu identifizieren und zu beseitigen. So ist in vielen Fällen eine **Life-Style-Korrektur** unabdingbar. Durch körperliche Bewegung einerseits und Entspannungstechniken andererseits kann die HHNA und damit die Cortisolausschüttung reguliert werden.

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med. Patrik Zickgraf und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.



### Mögliche Ursachen niedriger DHEA-Spiegel

- ▶ Nebennierenschwäche
- ▶ chronischer Stress
- ▶ hypophysäre Störung



### Weitere Labordiagnostik bei niedrigen DHEA-Werten

- ▶ ACTH-Bestimmung (EDTA-Plasma, tiefgefroren)



### Mögliche Folgen hoher Cortisolwerte

- ▶ Infektanfälligkeit
- ▶ Beeinträchtigung des Insulinstoffwechsels
- ▶ Adipositas
  - Neigung zu verstärkter Fetteinlagerung am Körperstamm
  - Vergrößerung der Fettzellen (Bauchbereich)



### Mögliche Ursachen hoher Cortisolwerte

- ▶ Stressreize
- ▶ Cortisolsubstitution
- ▶ postprandiale Probenentnahme
- ▶ Hungern (z.B. Fasten)
- ▶ chronische Entzündungen, Infekte, Hypercortisolismus (M. Cushing)

Die mit \* gekennzeichneten Untersuchungen wurden von einem unserer Partnerlaboratorien durchgeführt.

\*\* Untersuchung nicht akkreditiert