



Welche Mikronährstoffe enthält FOODSTATE MAGNESIUM?

Eine Tablette enthält durchschnittlich:
Magnesium 100 mg

Hilfsstoffe:

Pflanzliche Stearinsäure, mikrokristalline Cellulose, Carboxymethylcellulose, Siliciumdioxid, Hydroxypropylmethylcellulose.

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Laktose, Hefe, Soja, Zucker, Stärke, künstlichen Farb-, Aroma- und Süßstoffen sowie Konservierungsmitteln.

Ohne Gentechnik.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Verzehrsempfehlung:

1 – 3 Tabletten täglich oder nach Anweisung des Therapeuten.

Wann wird die Einnahme von FOOD STATE MAGNESIUM empfohlen?

- Fehlernährung (einseitig, Diäten)
- Resorptionsstörung im Darm (z.B. chronische Entzündungen)
- Muskelkrämpfe, Muskelzucken (z.B. Augenlid)
- Rückenschmerzen
- Menstruationsbeschwerden, Prämenstruelles Syndrom
- Müdigkeit, Erschöpfung
- Depressive Stimmungen
- Stresssituationen, Unruhe
- Bluthochdruck
- Schlaflosigkeit
- Kopfschmerzen, Migräneprophylaxe
- Konzentrationsstörungen
- Osteoporose
- Diabetes mellitus

Überreicht durch:



GF: Mario Müller

Talstr. 7, 01099 Dresden

Tel.: +49 351 33292555

E-Mail: info@energyvital.de

www.energyvital.de

FOOD STATE MAGNESIUM



Welche Vitalstoffe sind in FOOD STATE MAGNESIUM enthalten?

FOOD STATE MAGNESIUM enthält 100 mg elementares Magnesium.

Magnesium besteht aus chemischer Sicht nicht alleine, sondern benötigt einen Bindungspartner in Form eines Salzes. Es sind über 20 Magnesiumverbindungen bekannt, so z. B. das an Citronensäure organisch gebundene Magnesiumcitrat oder das anorganisch gebundene Magnesiumoxid.

Nahrungsergänzungsmittel unterscheiden sich generell durch den Gehalt an elementarem Magnesium, ihre Bioverfügbarkeit, die Nebenwirkung des Bindungspartners und ihre abführende Wirkung.

Was ist das Besondere an FOOD STATE MAGNESIUM?

FOOD STATE Nahrungsergänzungsmittel sind nach dem Vorbild der Natur hergestellt. Die Mikronährstoffe werden nach höchsten wissenschaftlichen und medizinischen Standards renaturiert.

Das FOOD STATE MAGNESIUM wird als Magnesium-Citratverbindung in eine Lebensmittelmatrix angereichert, die enzymatisch aus *Lactobacillus bulgaricus* (Probiotikum) gewonnen wird.

Auf diese Weise ist Magnesium bereits bei der

Aufnahme in den menschlichen Körper von den notwendigen Transportstoffen umgeben, welche benötigt werden, um optimal in die Körperzelle zu gelangen.

Durch seine hohe biologische Verfügbarkeit braucht FOOD STATE MAGNESIUM nur in niedrigen Dosen zugeführt werden und ist sehr gut verträglich.

Welche Funktionen hat Magnesium im Körper?

Magnesium ist überall dort im Körper zu finden, wo Energie produziert wird. Es aktiviert zahlreiche Enzyme und spielt eine wichtige Rolle für die Zellmembranen. Es wird in der Muskulatur gebraucht, damit die Nervenimpulse weitergegeben werden und der Muskel sich nach einer Anspannung wieder lockern kann.

Personen mit erhöhtem Blutdruck profitieren von Magnesiumgaben, da es zur Entspannung der Arterien beiträgt und somit einen blutdrucksenkenden Effekt bewirken kann.

Magnesium unterstützt die Behandlung von Nervenüberreizung und Schmerzen. Bei Durchblutungsstörungen und Muskelkrämpfen fördert es die Entspannung.

Magnesium leistet folgenden wissenschaftlich belegten Beitrag zur Gesundheit:

- Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- Verringerung von Ermüdung
- normale Eiweißsynthese
- Elektrolytgleichgewicht
- normaler Energiestoffwechsel
- normale Muskelfunktion
- normale Funktion des Nervensystems
- normale psychischen Funktion
- Funktion bei der Zellteilung

Wann ist der Bedarf an Magnesium erhöht?

Leistungssportler, wie auch Kinder im Wachstum brauchen mehr Magnesium. Auch während Schwangerschaft und Stillzeit besteht ein erhöhter Bedarf, ebenso bei Frauen, die die Pille einnehmen.

Psychischer Stress und dauernde körperliche Überanstrengung steigern den Magnesiumverbrauch.

Die Langfristige Einnahme von Abführmitteln, Kortison und Diuretika und ebenso erhöhter Alkoholkonsum kann einen Magnesiummangel nach sich ziehen.