

Anleitung zur Probennahme

Speicheltest Melatonin

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist.

Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 Speichelröhrchen (Saliva)
- 1 Etikett mit Aufdruck „Name, Datum, Uhrzeit“
- 1 Strohhalm
- 1 Versandgefäß
- 1 blaue Versandtasche

Test-Vorbereitung

Am Tag der Probengewinnung sollten Sie folgendes beachten:

1. **kein Mundwasser / keine Mundspülungen verwenden**
2. den Speichel **nicht mit Blut vermischen**, z. B. durch Zahnfleischbluten
3. vor den Speichel-Proben den **Mund mit klarem Wasser spülen**
4. die Speichel-Proben **vor dem Zähneputzen** oder frühestens 30 min danach nehmen

Test-Durchführung

Die Probennahme sollte um **2 Uhr** geschehen.

1. Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in das Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens **bis zur Hälfte** mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).
2. Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.
3. Beschriften Sie das **Etikett** mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es auf das Speichelgefäß.
4. Stecken Sie das Speichelgefäß in das beiliegende Versandgefäß. Bewahren Sie dieses bis zum Versand im **Kühlschrank** auf.
5. Entsorgen Sie bitte den Strohhalm in Ihrem Hausmüll.

6. Das Versandgefäß mit der Speichelprobe legen Sie mit dem ausgefüllten Probenbegleitschein in die beiliegende blaue Versandtasche und senden diese kostenfrei an unser Labor zurück.

Der Versand sollte vorzugsweise von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr medivere-Team



*medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz*

Telefon: 06131 7205-216