



OsteoTest | home

So machen Sie  
Ihren Osteoporose-  
Frühtest.

osteolabs  
Osteoporose früh erkennen

osteolabs GmbH • Wischhofstr. 1-3,  
Gebäude 1 • 24148 Kiel

## Vielen Dank, dass Sie sich für osteolabs entschieden haben!

Mit dem OsteoTest | home von osteolabs vertrauen Sie auf höchste Präzision in der Diagnostik der Osteoporose-Früherkennung.

In Zusammenarbeit mit dem Universitätsklinikum Schleswig-Holstein wurde diese Weltneuheit entwickelt und ist ein Durchbruch in der Osteoporose-Forschung.

Dabei ist der Test so einfach wie präzise: alles was Sie tun müssen, ist eine Urinprobe nehmen und diese an unser Labor schicken. Dort wird Ihre Probe ausführlich geprüft und ausgewertet, sodass Sie ca. 14 Tage nach Eingang der Probe im Labor Ihr Testergebnis erhalten. Eine genaue Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Durchführung des Tests finden Sie auf der Rückseite.

Bei Fragen zum Test oder für weitere Informationen stehen wir Ihnen gern persönlich unter der Telefonnummer 0431 – 990 730 zur Verfügung. Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an: [info@osteolabs.de](mailto:info@osteolabs.de)

*Marion Meinen*

Marion Meinen, Kundenberaterin

OsteoTest | home

## Wichtige Hinweise

**Lesen Sie bitte die Anleitung sorgfältig, bevor Sie beginnen.**

Der OsteoTest | home ist ein In-vitro-Test zur Früherkennung von Osteoporose und kann auch therapiebegleitend eingesetzt werden. In der Probe wird die Kalzium-Isotopenzusammensetzung massenspektrometrisch bestimmt.

**Ist Ihr Test-Paket vollständig?**

Bitte überprüfen Sie zunächst Ihr Testpaket auf Vollständigkeit. Es sollte enthalten:

- 1 Selbstauskunftsbogen
- 1 Urinbecher
- 1 Schutzgefäß mit gelbem Verschluss
- 1 grüne Urinmonovette (Hinweis: Urin-Monovette befindet sich im gelben Schutzgefäß)
- 1 Versandtasche

Wenn Ihr Test-Set unvollständig ist oder Sie Schwierigkeiten mit der Handhabung haben, wenden Sie sich umgehend an uns.

## Vor der Probenahme

Um ein aussagekräftiges Ergebnis des OsteoTest | home zu ermöglichen, wird eine morgendliche Urinprobe direkt nach dem Aufstehen benötigt:

**Wichtig:** Die Urinprobe (Mittelstrahlurin) muss **morgens nach dem Aufstehen** und **im nüchternen Zustand**, d.h. ohne vorhergehende Nahrungsaufnahme (Frühstück), erfolgen. Unter Mittelstrahlurin versteht man eine Urinprobe, die nicht zu Beginn des Wasserlassens, sondern aus dem bereits laufenden Harnstrahl gewonnen wird.

**Der Probenversand sollte möglichst von Montag bis Donnerstag erfolgen, damit eine kurzfristige Bearbeitung im Labor erfolgen kann.**

Eine vollständige Anleitung zur Probenentnahme finden Sie auf der Rückseite.

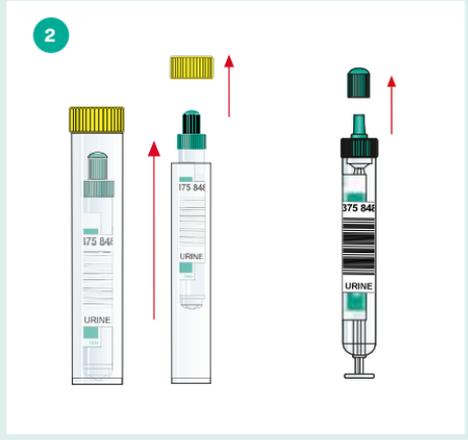
### Warnhinweise

- Die Urin-Monovette (Gefäß mit grüner Kappe) nicht gewaltsam öffnen, sie enthält Borsäure als Stabilisator (ätzend).
- Falls Sie in einem sehr unwahrscheinlichen Fall in Kontakt mit der Borsäure oder einer Urinprobe aus einer Monovette kommen, die Hautpartie sofort für einige Minuten unter fließendem Wasser und Seife abspülen.
- Verwenden Sie das Test-Set nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums nicht mehr.

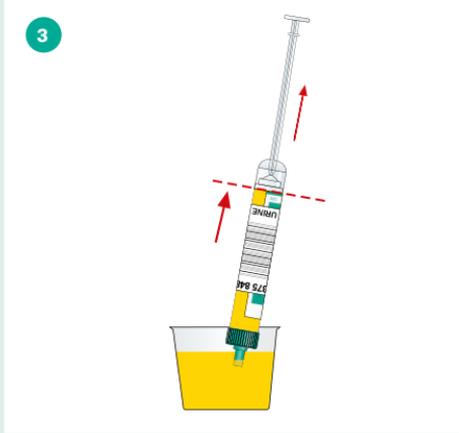
# Anleitung zur Durchführung des Tests



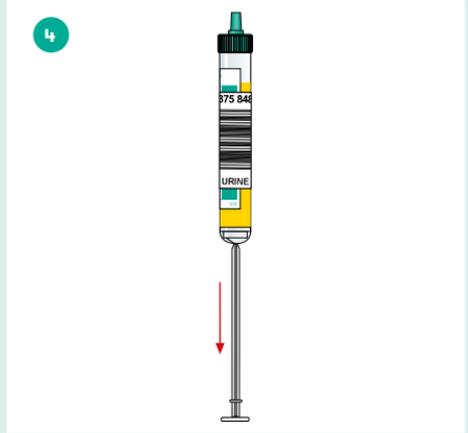
Bitte nutzen Sie ausschließlich den mitgelieferten Urinbecher zum Auffangen des Urins. Halten Sie den Becher mit den Fingern gedrückt. Dadurch vergrößern Sie den Becherrumfang.



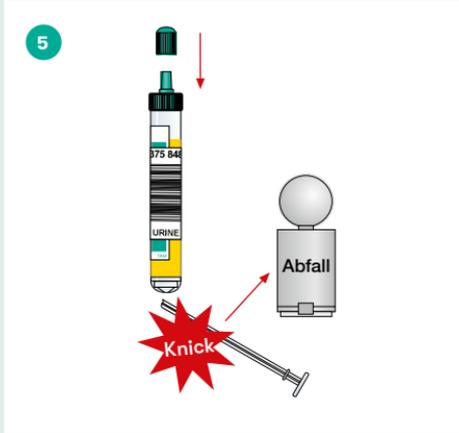
Entnehmen Sie das grüne Gefäß (Urin-Monovette) aus dem gelben Schutzgefäß. Abdeckkappe von der Spitze (Monovette) abziehen und aufbewahren.



Die Saugspitze ins Gefäß eintauchen und die Urin-Monovette bis zur Basislinie aufziehen.



Die Urin-Monovette senkrecht halten und die Kolbenstange bis zum Anschlag nach unten ziehen.



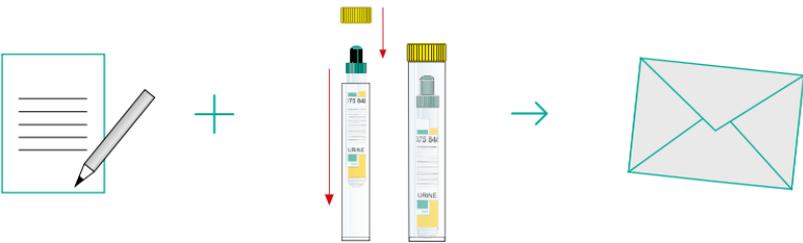
Die Kolbenstange abbrechen und entsorgen. Die Abdeckkappe wieder aufsetzen.



Gut mischen (ca. 5 x über Kopf schwenken). Nicht schütteln!

## Haben Sie an alles gedacht?

- ✓ Selbstauskunft
- ✓ Urinprobe im Schutzgefäß



Beiliegende Selbstauskunft vollständig ausfüllen und unterschreiben.

Urinprobe in das Schutzgefäß stecken und verschließen.

In den beiliegenden Rückumschlag stecken und absenden.

### Und so geht es weiter:

In unserem Labor wird Ihre Probe umfangreich getestet und analysiert. In der Regel dauert es ca. 14 Tage nach Eingang der Probe im Labor, bis Sie Ihr Testergebnis sicher und diskret per Post nach Hause erhalten.