

# Anleitung zur Probennahme

## Stuhltest Darm-Mikrobiom (Basis, Plus)

### Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist.  
Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 Stuhlprobenröhrchen mit Etikett in Versandgefäß
- 1 Mikrobiom-Probenröhrchen mit Etikett in Versandgefäß
- **Achtung! Der Stabilisator ist reizend! Bitte nicht ausschütten!**  
**Bitte nicht mit den Schleimhäuten in Berührung bringen!**
- 1 Stuhlfänger
- 1 blaue Versandtasche



Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Bitte werfen Sie die Probe bei extremer Hitze oder Frost nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe am Postschalter ab.

### Test-Vorbereitung

#### **Achtung!**

Die Einnahme von Probiotika kann das Darmmilieu deutlich beeinflussen. Wir empfehlen, die Einnahme probiotischer Präparate mindestens eine Woche vor Testdurchführung abzusetzen. Der Test sollte darüber hinaus erst nach Beendigung einer antibiotischen Therapie durchgeführt werden. Die abzuwartende Zeit sollte mindestens 2 Wochen betragen und idealerweise mit Ihrem Therapeuten besprochen werden.

#### **Flachspül-Toilette:**

„Deo-Mittel“ entfernen, nachspülen, Stuhl nicht mit Urin vermengen

#### **Tiefspül-Toilette:**

beiliegenden „Stuhlfänger“ (Patientenhilfe für die Entnahme der Stuhlprobe) benutzen

## Gewinnung der Stuhlproben

### A. mittels Stuhlprobenröhrchen im Versandgefäß

1. Benutzen Sie den Entnahmelöffel aus dem Probengefäß, um Proben an drei verschiedenen Stellen des Stuhls zu entnehmen.
2. Füllen Sie diese in das Probengefäß bis zur markierten Füllhöhe ( $\frac{1}{2}$  Röhrchen).
3. Verschließen Sie das Gefäß gut.
4. Beschriften Sie das Gefäß mit Namen und Probandatum.
5. Stecken Sie dieses in das Versandgefäß.
6. Bis zum Versand können Sie die Probe im Kühlschrank lagern.



### B. mittels Spezialröhrchen „Mikrobiom“

1. Nehmen Sie das Mikrobiom-Probenröhrchen mit dem weißen Deckel und das Etikett aus dem Druckverschlussbeutel.
2. Beschriften Sie zunächst das Etikett mit Ihrem Namen und Probandatum.
3. Öffnen Sie nun das Probenröhrchen: Halten Sie hierzu das transparente Röhrchen mit der einen Hand sowie den darüber liegenden blauen Adapter mit Daumen und Zeigefinger derselben Hand fest (Abb. 1).
4. Drehen Sie mit Daumen und Zeigefinger der anderen Hand den weißen Stick gegen den Uhrzeigersinn (Abb. 1) und ziehen Sie den weißen Entnahmestab heraus (Abb. 2).
5. Stechen Sie mit der Spitze des weißen Sticks an drei verschiedenen Stellen in die Stuhlprobe (Abb. 3). Achten Sie darauf, dass nur die Rillen der Spitze vollständig mit Stuhl befüllt sind.
6. Stecken Sie den mit der Stuhlprobe benetzten Entnahmestab durch den blauen Adapter in das transparente Röhrchen (Abb. 4).
7. Drehen Sie den weißen Deckel im Uhrzeigersinn, bis dieser im blauen Adapter einrastet (Abb. 5). Durch das Einrasten wird das Auslaufen der Pufferlösung verhindert.
8. Stecken Sie das Probenröhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
9. Bis zum Versand können Sie die Probe im Kühlschrank lagern.



Abb. 1

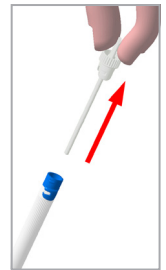


Abb. 2

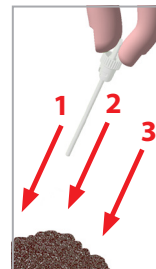


Abb. 3



Abb. 4

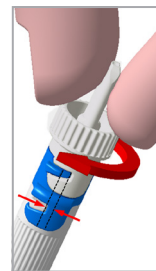



Abb. 5

## Probenversand

Legen Sie die Versandgefäße mit dem ausgefüllten Probenbegleitschein in die blaue Versandtasche und verschließen diese sorgfältig. Dazu entfernen Sie die Schutzfolie auf der Innenseite des blauen Klebestreifens und drücken die Verschlussstellen fest aufeinander.

Achtung: Der Umschlag lässt sich anschließend nicht mehr öffnen.

Bringen Sie die verpackte Probe noch am selben Tag zur Post  oder werfen Sie diese in den Briefkasten.

medivere GmbH  
Hans-Böckler-Str. 109  
55128 Mainz

Telefon: 06131 7205-216

**Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**  
**Ihr medivere-Team**