



510009DE Muster

Muster, 510009DE

geb. 15.03.1988 w

Barcode 42753538

Labornummer 2107270643

Probenabnahme am 27.07.2021

Probeneingang am 27.07.2021 09:36

Ausgang am 27.07.2021

Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Trockenblut (BloodSpot-FS)

Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Vorwert	Referenzbereich/ Nachweisgrenze
Mikronährstoffe				
Docosahexaensäure (DHA) 22:6**	4,12	% ges. FS		
Eicosapentaensäure (EPA) 20:5**	1,12	% ges. FS		
Omega-3-Index (EPA und DHA)**	7,28	% ges. FS		> 8,0

Mikronährstoffdiagnostik - Befundinterpretation

Fettsäurendiagnostik

Omega-3-Index (EPA und DHA)

Der Omega-3-Index repräsentiert die Versorgung mit den Fettsäuren **Docosahe-
xaensäure** (DHA) und **Eicosapentaensäure** (EPA). Epidemiologische Studien
haben gezeigt, dass eine fischreiche Ernährung (insbesondere der Verzehr von
Makrelen, Heringen und Lachs) wegen des hohen Gehalts an Omega-3-Fettsäuren
die Mortalitätsrate bei koronaren Erkrankungen deutlich reduzieren kann. Neueren
Untersuchungen zufolge üben Omega-3-Fettsäuren darüber hinaus einen günstigen
Einfluss auf den Verlauf psychischer Erkrankungen wie Depressionen, manisch-
depressive Erkrankungen, Schizophrenie und Hyperaktivitätssyndrom aus.

Der Index Ihrer Probe entspricht einer **mäßigen Versorgung mit Omega-
3-Fettsäuren**. Das Risiko für koronare Herzkrankheiten, entzündlich rheumatische
Erkrankungen oder psychische Störungen entspricht der Referenzpopulation. Einer
internen Studie zufolge liegen die meisten Werte der Referenzpopulation unter
einer westlichen Diät in dem Bereich der mäßigen Versorgung. Der optimale
protektive Bereich ist nur durch eine konsequente Diätumstellung bzw. Supplemen-
tierung zu erreichen.



Omega-3-Index

< 4.0%:	geringe Kardioprotektion
4.0 - 8.0%:	mäßige Kardioprotektion
> 8.0%:	gute Kardioprotektion

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med Patrik Zickgraf und Kollegen.
Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.

Die mit * gekennzeichneten Untersuchungen wurden von einem unserer akkreditierten Partnerlaboratorien durchgeführt.
** Untersuchung nicht akkreditiert