



## • Probiotika

Die im DARMREINIGUNGSKOMPLEX enthaltenen gesundheitsfördernden Laktobakterien (Probiotika - 1 Milliarde [  $10^9$  KBE]) sorgen für ein gutes Darmmilieu, indem sie u.a. durch ihre Stoffwechselprodukte (Milchsäure, kurzkettige Fettsäuren) den pH-Wert regulieren und die Schleimhautzellen mit Nährstoffen versorgen.

Nach der Darmreinigung empfiehlt es sich, noch weitere 6 bis 8 Wochen ein Probiotikum einzunehmen z.B. FOS-A-DOPHILUS von NATUR VITAL.

## Anwendungsempfehlung:

Eine Kur mit 1 bis 3 Kapseln NATUR VITAL DARMREINIGUNGSKOMPLEX täglich wird über mindestens vier Wochen und bei Bedarf bis zu acht Wochen durchgeführt.

In einigen Fällen, insbesondere bei chronischen Beschwerden, ist es sinnvoll die Anwendung des DARMREINIGUNGSKOMPLEXES zu ergänzen. Dafür eignet sich z.B. das NATUR VITAL DARMPFLIEGEPROGRAMM.

Eine Ernährungsumstellung auf pflanzenbetonte, ballaststoffreiche Vollwertkost und die Zufuhr von ausreichend Flüssigkeit sind weitere wichtige Maßnahmen.

Hinweis: In der Schwangerschaft und während der Stillzeit sollte das Produkt nur mit Zustimmung des Therapeuten eingenommen werden.

## Wann wird die Einnahme des DARMREINIGUNGSKOMPLEXES empfohlen?

- Erhaltung der Darmgesundheit
- Verbesserung der Vitalstoffaufnahme im Darm
- Stärkung der Darmbarriere
- Verdauungsstörungen (z.B. bei Verstopfung, Blähungen)
- Nahrungsmittelintoleranz
- Immunstörungen (z.B. bei Infektanfälligkeit, Allergien)
- Hauterkrankungen
- Entschlackung
- Entlastung der Leber
- Unterstützung von Fastenkuren
- Unterstützung von Gewichtsabnahme
- Raucher
- Ernährung mit viel Fleisch
- Heißhunger auf Süßes
- Darpilze

Überreicht durch:



GF: Mario Müller

Talstr. 7, 01099 Dresden

Tel.: +49 351 33292555

E-Mail: [info@energyvital.de](mailto:info@energyvital.de)

[www.energyvital.de](http://www.energyvital.de)

# DARMREINIGUNGS KOMPLEX



## Warum braucht der Darm Pflege?

Der Darm ist der Ort, an dem unser Organismus lebenswichtige Stoffe aus der Nahrung aufnimmt. Daher ist ein gesunder Darm die Voraussetzung für eine optimale Vitalstoffversorgung.

Der Darm hat gleichsam auch eine wichtige Entgiftungsfunktion für unseren Körper. Nicht nur unverdaute Nahrungsreste und Stoffwechselschlacken, sondern auch Medikamente, Giftstoffe, Schwermetalle u.v.m. werden über den Darm mit dem Stuhl ausgeschieden.

Darüber hinaus spielt der Darm eine wichtige Rolle für unser Immunsystem.

Aufgrund seiner großen Kontaktfläche zur Außenwelt (ca. 400 qm) sind etwa 80% aller Abwehrzellen dort stationiert, um den Körper vor Eindringlingen (Krankheitserreger, Allergene) zu schützen.

An der Darmschleimhaut findet, mit Hilfe der Darmbakterien, ein ständiges Abwehrtraining statt.

Mit einer sorgfältigen Darmpflege wird die Basis unserer Gesundheit gestärkt.

## Was bewirkt eine Darmreinigung?

Der NATUR VITAL DARMREINIGUNGSKOMPLEX unterstützt die Selbstreinigung des Darms auf schonende und natürliche Weise.

Durch eine erfolgreiche Darmreinigung ist häufig eine allgemeine Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden zu erreichen.

Der Darm kann wieder seine wichtigen Aufgaben erfüllen.

Ist nämlich die Entgiftungsfunktion des Darms gestört, kann das zu einer dauerhaften und unterschweligen Selbstvergiftung des Körpers führen („intestinale Autointoxikation“).

Ist das Darmmilieu gestört und ist die Darmflora (intestinale Mikrobiota) im Ungleichgewicht, kann das eine Vielzahl an Immunstörungen nach sich ziehen.

## Woraus besteht der NATUR VITAL DARMREINIGUNGSKOMPLEX?

Der DARMREINIGUNGSKOMPLEX besteht aus einer Reihe von wertvollen Pflanzenstoffen und Gewürzen, die auf vielfältige Weise die Darmgesundheit fördern.

Als probiotisches Lebensmittel enthält er außerdem positive Mikroorganismen, die das Darmmilieu und die Darmflora unterstützen.

- **Bioaktive Pflanzenstoffe**

Aus der Naturheilkunde sind biologisch aktive Pflanzen und Gewürze bekannt, die für die Pflege des Darms verwendet werden. Sie wirken beruhigend auf die Schleimhaut und fördern die Verdauung. Zu diesen pflanzlichen Inhaltsstoffen zählen Fenchelsamen, Cayenne, Kreuzdorn und Nelken.

Himbeerblätter, Walnuss, Sauerdornrinde und Rhabarberwurzel stärken die Barrierefunktion der Darmschleimhaut, so dass sie für Allergene und Giftstoffe undurchlässig wird.

- **Natürliche Antibiotika**

Knoblauch, Ingwer und Gelbwurz wirken als natürliche antibiotische Substanzen, die das Wachstum von Krankheitskeimen und auch das von Pilzen hemmt.

- **Neutralisierende Pflanzensamen**

Flohsamen (Psyllium), Alfalfa (Luzerne) und Bockshornrinde lösen Giftstoffe von der Darmwand, umhüllen sie mit einer Gelschicht und neutralisieren sie.

- **Toxinabsorption**

Bentonit (Tonmineralgemisch) und Zitruspektin (wasserlösliche Ballaststoffe) binden Stoffwechselgifte, die über die Galle von der Leber ausgeschieden werden. Sie schleusen sie so auf natürliche Weise mit dem Stuhl aus.

- **Ballaststoffe**

Die Kräuterwirkung des DARMREINIGUNGSKOMPLEXES wird unterstützt durch Fasern aus Weizengras, Bockshornrinde und Klettenwurzel. Diese liefern unverdauliche Ballaststoffe, so dass der Darm wie mit „Bürste und Schmierseife“ gereinigt werden kann. Zusätzlich beschleunigen sie die Darmpassage.