



Welche Mikronährstoffe enthält NATUR VITAL HOMOCYSTEIN?

Eine Kapsel enthält:

Betain (TMG-Trimethylglycin)	400 mg
Vitamin B1 (als Benfotiamin	100 mg
Vitamin B2 (Riboflavin-5-Phosphat)	3 mg
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)	15 mg
Folsäure (5-Methyltetrahydrofolat)	800 µg
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	1000 µg
Zink (Zinkcitrat)	5 mg

Hilfsstoffe:

Siliciumdioxid, Maltodextrin, Magnesiumstearat, Hydroxypropylmethylcellulose

NATUR VITAL HOMOCYSTEIN ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Laktose, Hefe, künstlichen Farb-, Aroma- und Süßstoffen sowie Konservierungsmitteln.

Ohne Gentechnik.

Geeignet für Vegetarier und Veganer.

Verzehrsempfehlung:

1 Kapsel täglich zum Essen einnehmen oder nach Anweisung des Therapeuten.

Wann wird die Einnahme von NATUR VITAL HOMOCYSTEIN empfohlen?

- Erhöhter Homocystein-Spiegel
- Vitamin B12 -, B6-, Folsäure-Mangel
- Arteriosklerose
- Metabolisches Syndrom (Diabetes, Hypertonie, Adipositas, Fettstoffwechselstörung)
- Vegetarischer oder vegane Ernährung
- Einseitige Diäten
- Hoher Fleischkonsum
- Resorptionsstörungen im Darm (z.B. chronisch entzündliche Darmerkrankungen)
- Medikamente, die einen Vitamin-B-Mangel bewirken (z.B. Metformin, Kontrazeptiva, Magensäureblocker)

Überreicht durch:



GF: Mario Müller

Talstr. 7, 01099 Dresden

Tel.: +49 351 33292555

E-Mail: info@energyvital.de

www.energyvital.de

HOMOCYSTEIN



Welche Vitalstoffe sind in NATUR VITAL HOMOCYSTEIN enthalten?

NATUR VITAL HOMOCYSTEIN enthält eine ausgewählte Kombination von B-Vitaminen in ihrer biologisch aktiven Form. Zudem ist das Vitaminoid Betain und das Spurenelement Zink enthalten.

Diese Vitalstoffe braucht der Körper als Kofaktoren um das Stoffwechselzwischenprodukt Homocystein enzymatisch abzubauen.

Was ist Homocystein?

Homocystein ist eine Aminosäure, die als Zwischenprodukt im Eiweißstoffwechsel, beim Abbau von Methionin entsteht. Methionin ist eine unentbehrliche schwefelhaltige Aminosäure, die wir über die Nahrung, insbesondere über tierische Eiweißquellen, aufnehmen.

Für die weitere enzymatische Verstoffwechslung von Homocystein, unter anderem zu Cystein, benötigt der Körper eine Reihe wichtiger Vitalstoffe, wie Vitamin B12, Vitamin B6 und Folsäure.

Fehlen diese Vitamine bzw. liegen weitere Risikofaktoren vor, welche das Aufkommen und den Abbau von Homocystein im Blut beeinträchtigen, hat es eine schädigende Wirkung für die Blutgefäße.

Was beeinträchtigt den Abbau von Homocystein?

Alkoholkonsum, Rauchen, Fehlernährung, Bewegungsarmut, Übergewicht sowie Medikamente können den Abbau von Homocystein beeinflussen und zu einer höheren Konzentration im Blut führen.

Welche Rolle spielt die Gruppe der B-Vitamine im NATUR VITAL HOMOCYSTEIN?

Wie bereits beschrieben, sind die Vitamine B12, B6 und Folsäure direkt am Homocysteinstoffwechsel beteiligt. Sie nehmen Einfluss auf den Abbau und die Regulierung des Homocysteinpiegels im Blut.

Vitamin B2 spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel unseres Körpers und dient als Antioxidans.

Ein weiterer wichtiger Helfer ist Betain. Es arbeitet ähnlich wie ein Vitamin und wird vom Körper selbst gebildet und teilweise über die Nahrung aufgenommen. Betain liefert wichtige Methylgruppen für eine Vielzahl biochemischer Reaktionen im Körper, unter anderem für die Rückverwandlung (Remethylierung) des Homocysteins zu Methionin.

Zink ist ein lebenswichtiges Spurenelement, welches als Schlüsselfaktor mehr als 300 Körperenzyme aktiviert. Zudem stärkt es unser Immunsystem.

Welches Risiko geht von erhöhten Homocystein-Werten aus?

Homocystein gilt heute als eigenständiger Risikofaktor für Gefäßerkrankungen. Ab dem 60. bis 65. Lebensjahr steigt der Homocysteinwert im Durchschnitt um ca. 10 % an.

Erhöhte Homocysteinspiegel im Blut wirken toxisch auf die Gefäßwand und können Blutgefäße schädigen und Arteriosklerose begünstigen. Das Risiko für koronare Herzerkrankung, Schlaganfall und vaskuläre Demenz steigt mit zunehmenden Werten (über 15 $\mu\text{mol/Liter}$) deutlich an. Verbindliche Richtwerte sind allerdings noch nicht eindeutig festgelegt.

Was ist das Besondere an NATUR VITAL HOMOCYSTEIN?

Alle B-Vitamine liegen bereits in aktiver Form vor und brauchen vom Körper nicht mehr umgewandelt zu werden. Sie stehen für die nötigen Stoffwechselprozesse direkt zur Verfügung.

Das Vitamin B1 ist als fettlösliche Vorstufe (Benfotiamin) enthalten, mit dem Vorteil, dass es vom Körper besonders gut aufgenommen werden kann.