

## Welche Mikronährstoffe enthält NATUR VITAL L-GLUTAMIN?

1 g Pulver enthält durchschnittlich:

L- Glutamin.....1 g

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Hefe, künstlichen Farb- und Süßstoffen, Aromastoffen und Konservierungsmitteln.

Veganes Produkt

Ohne Gentechnik

### Verzehrsempfehlung:

1- 5 g Pulver täglich in Wasser oder Obstsaft einrühren oder nach Anweisung der Therapeuten:innen einnehmen.

## Wann wird die Einnahme von NATUR VITAL L-GLUTAMIN empfohlen?

- Stärkung der Darmschleimhautbarriere
- Leaky-Gut-Syndrom
- Darmsanierung
- Darmstörungen
  - entzündliche Darmerkrankungen
  - chronischer Durchfall
  - Verstopfung
- Sport

NATUR VITAL

---

L-GLUTAMIN

---



## Welche Vitalstoffe sind in NATUR VITAL L-GLUTAMIN enthalten?

NATUR VITAL L-GLUTAMIN enthält reines kristallines L-Glutamin in freier Form. L-Glutamin ist eine nicht-essentielle Aminosäure.

## Was sind Aminosäuren?

Aminosäuren sind die kleinsten Bausteine aus denen der Körper lebensnotwendige Eiweiße baut, die er für die Bildung von Enzymen, Hormonen, Nervenbotenstoffe, Gerinnungsfaktoren sowie für den Aufbau von Muskel-Binde- und Stützgewebe benötigt.

Aminosäuren werden vom menschlichen Körper für die Reparatur, die Erhaltung und das Wachstum von Gewebe benötigt, wo sie strukturelle Aufgaben erfüllen.

Eiweiße sind eine wichtige Stickstoffquelle und müssen mit der Nahrung zugeführt werden.

## Welche Aufgabe hat L-Glutamin?

Glutamin wird von den Muskelzellen des Körpers gespeichert und als Brennstoff verwendet. Das Muskelgewebe hat einen hohen Bedarf an Glutamin. Es wird deshalb von Sportlern häufig als Nahrungsergänzung nach dem Training eingenommen.

Glutamin wird auch von den Schleimhautzellen des Magen-Darm-Trakts als Brennstoffquelle verwendet.

Glutamin kann im Körper normalerweise aus anderen Aminosäuren hergestellt werden und gilt daher als entbehrliche Aminosäure.

Der Bedarf des Körpers an Glutamin steigt jedoch bei Erkrankungen wie Verbrennungen, Wunden und schweren Krankheiten. Die Fähigkeit des Körpers, Glutamin zu synthetisieren, kann unter diesen und anderen Umständen überschritten werden. Ist das der Fall wird Glutamin als bedingt

essenziell bezeichnet und sollte mit der Nahrung in ausreichenden Mengen zugeführt werden.

## Was ist das Besondere an NATUR VITAL L-GLUTAMIN?

NATUR VITAL Nahrungsergänzungsmittel enthalten sorgfältig ausgewählte Rohstoffe von höchster Qualität und Reinheit. Sie sind garantiert frei von gentechnisch veränderten Substanzen (GMO free) und verzichten auf unnötige Zusatzstoffe und Hilfsstoffe.

Die Herstellung erfolgt nach den EU-Richtlinien für Nahrungsergänzungsmittel und den GMP-Richtlinien (Good Manufacturing Practice).

Reines L-Glutamin in Pulverform hat den Vorteil einer flexiblen Dosierung und kann in Flüssigkeiten, zum Beispiel in einen Smoothie oder in Joghurt untergerührt werden.