



Welche Mikronährstoffe enthält NATUR VITAL BIOTIN & PABA?

Eine Kapsel enthält durchschnittlich:

Biotin2.000 µg

PABA.....250 mg

Hilfsstoffe:

Mikrokristalline Cellulose (Trägerstoff)

Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten,
Soja, Laktose, Stärke, Zucker, Hefe, syntheti-
schen Farb- und Süßstoffen, Aromastoffen
sowie Konservierungsstoffen.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Ohne Gentechnik

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich zur Mahlzeit oder nach
Anweisung des Therapeuten.

Wann wird die Einnahme von NATUR VITAL BIOTIN & PABA empfohlen?

- Nachgewiesener Biotin-Mangel im Blut
- Folsäuremangel
- Fehlernährung (einseitig, Diäten)
- Resorptionsstörung im Darm (chronische
Darmentzündungen)
- Chronischer Alkoholkonsum
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Sport
- Wechselwirkung mit Medikamenten
(Antibiotika, Antiepileptika)
- Kinder mit schuppiger Dermatitis
- Empfindliche, fettige Haut
- Haarausfall
- Brüchige, rissige Nägel
- Hautrötung im Mund- und Nasenbereich
- Pigmentstörungen von Haut und Haaren
- Sonnenempfindliche Haut, Sonnenbrand

Überreicht durch:



GF: Mario Müller

Talstr. 7, 01099 Dresden

Tel.: +49 351 33292555

E-Mail: info@energyvital.de

www.energyvital.de

BIOTIN & PABA



Welche Vitalstoffe sind in NATUR VITAL BIOTIN & PABA enthalten?

Das NATUR VITAL Kombinationspräparat enthält D-Biotin, auch als Vitamin B7 bekannt und PABA, die Paraaminobenzoensäure (Para-Amino-Benzoic-Acid). PABA ist ein Vitaminoid mit vitaminähnlichen Fähigkeiten. Es ist in die Gruppe der B-Vitamine einbezogen und wie diese wasserlöslich. Biotin und PABA ergänzen sich optimal in ihrer Wirkung auf den Haut- und Haarstoffwechsel.

Wofür braucht der Körper Biotin?

Biotin wird auch als Vitamin H bezeichnet und ist bekannt als Vitamin für gesunde Haut, Haare und Nägel. Die Einlagerung von schwefelhaltigen Aminosäuren in die Haarwurzelzellen und die Bildung von Keratin (Strukturprotein, Hornsubstanz) werden durch Biotin gefördert.

Biotin zählt zu den wasserlöslichen B-Vitaminen und kann wie die meisten B-Vitamine nicht gespeichert werden. Es sollte täglich mit der Nahrung aufgenommen werden.

Biotin kann folgenden, wissenschaftlich belegten Beitrag für die Gesundheit leisten:

- normaler Energiestoffwechsel
- normaler Stoffwechsel von Makronährstoffen (Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette)

- Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute
- Erhaltung normaler Haare
- normale Funktion des Nervensystems
- normale psychische Funktion

Woran erkennt man einen Mangel an Biotin?

Ein Biotinmangel wirkt sich negativ auf den Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel aus und kann zu allgemeinen Symptomen wie Energiemangel, Müdigkeit, depressiven Verstimmungen und Appetitlosigkeit führen.

Biotin ist für die Zellneubildung und Regeneration von Geweben sowie für die Regulation der Talgdrüsen wichtig. Ein Mangel kann sich in fettender Haut oder durch schuppige, gerötete Hautstellen, besonders im Mund- und Nasenbereich, äußern. Ebenso können Haarausfall und brüchige Nägel Anzeichen einer Biotin-Unterversorgung sein.

Wofür braucht der Körper PABA?

Die Paraaminobenzoensäure ist in den Haut- und Haarzellen besonders hoch konzentriert. Sie unterstützt deren Pigmentbildung und hilft dem vorzeitigen Ergrauen der Haare vorzubeugen. Als Antioxidans kann sie die Haut vor schädlicher UV-Strahlung schützen.

PABA ist zudem am Aufbau von Vitamin B5 (Pantothensäure) beteiligt und ein wichtiger Baustein von Folat (aktive Folsäure). Unsere Darmbakterien können aus der Paraaminobenzoensäure Folsäure herstellen, die der Körper aufnehmen und verwerten kann. Aus diesem Grund wird PABA auch als Provitamin der Folsäure bezeichnet.

Was ist das Besondere an NATUR VITAL BIOTIN & PABA?

NATUR VITAL BIOTIN & PABA enthält sorgfältig ausgewählte Rohstoffe von höchster Qualität und Reinheit. Es ist garantiert frei von gentechnisch veränderten Substanzen (GMO free) und verzichtet auf unnötige Zusatzstoffe wie Überzugs- oder Trennmittel. Die Vitamine werden in halbautomatischer Manufaktur natürlich verkapselt. Die Kapsel besteht aus pflanzlicher Cellulose.

Die Mikronährstoffe haben eine hohe Bioverfügbarkeit und sind gut verträglich.

Die Herstellung erfolgt nach den EU-Richtlinien für Nahrungsergänzungsmittel und den GMP Richtlinien (Good Manufacturing Practices).