

Anleitung zur Probennahme

Stuhltest Histamin

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst, ob Ihr Test-Paket vollständig ist.
Es sollte enthalten:

- 1 Anleitung zur Probennahme
- 1 Anleitung zur Befundabfrage
- 1 Probenbegleitschein
- 1 Garantieschein
- 1 Testprotokoll
- 1 Probengefäß mit Stabilisator (Vorsicht:nicht ausschütten), bestehend aus Kappe, Stick und Adapter
- 1 Etikett mit Probandatum, Name des Patienten
- 1 Versandgefäß
- 1 Stuhlfänger
- 1 blaue Versandtasche

**Bitte Stabilisator
nicht ausschütten!**

Wichtige Hinweise zum Test

Bei der Gewinnung der Stuhlprobe mit dem beiliegenden Probengefäß sollten Sie folgende Vorgehensweise beachten. Sie helfen uns damit, im Labor möglichst exakte und unverfälschte Ergebnisse zu liefern.

Die Untersuchung von Histamin im Stuhl dient der Abklärung einer Unverträglichkeit, die möglicherweise durch Histamin ausgelöst worden ist. Diese kann entstehen, wenn nach dem Genuss von histaminreichen Nahrungsmitteln, durch Fäulnisprozesse im Darm oder durch übermäßige Ausschüttung aus den Darmmastozyten hohe Mengen an Histamin angeschwemmt werden. Notieren Sie daher auf dem beiliegenden Protokoll bitte alle Nahrungsmittel, die Sie am Vortag zu sich genommen haben bzw. die in Verdacht stehen, bei Ihnen eine Histaminreaktion auszulösen. Vergessen Sie nicht die Uhrzeit der Einnahme anzugeben. Eine Übersicht über histaminreiche Nahrungsmittel finden Sie auf der Rückseite dieser Information.

Bitte geben Sie auch die Einnahme von Medikamenten, z.B. **Aminosäure-Präparate**, auf dem **Protokoll** an.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

Telefon: 0900-54 75 266*

*0,85 € pro Minute aus dem deutschen Festnetz; die Preise aus dem Mobilfunknetz können abweichen.

Test-Vorbereitung

Flachspül-Toilette:

„Deo-Mittel“ entfernen, nachspülen, Stuhl nicht mit Urin vermengen

Tiefspül-Toilette:

beiliegenden „Stuhlfänger“ (Patientenhilfe für die Entnahme der Stuhlprobe) benutzen

Test-Durchführung

1. Halten Sie den Adapter (blau) fest (Abb. 1).
2. Drehen Sie den Stick (grün) gegen den Uhrzeigersinn (Abb. 2) und ziehen Sie diesen heraus (Abb. 3).
3. Stechen Sie mit der Spitze des Sticks an drei verschiedenen Stellen in die Stuhlprobe. Achten Sie darauf, dass nur die Einkerbungen mit Stuhl gefüllt sind. Denn: Zu viel Probenmaterial führt zu falsch-positiven Messergebnissen!
4. Stecken Sie den gefüllten Stick (grün) durch die Öffnung des Adapters (blau, Abb. 4) bis auf Anschlag und drehen Sie diesen im Uhrzeigersinn zu, bis er einrastet (Abb. 5).
5. Füllen Sie das Etikett aus (Proben-Datum, Name) und kleben Sie dieses auf das Probengefäß.
6. Stecken Sie das Probengefäß in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.
7. Den Stuhlfänger können Sie im Hausmüll entsorgen.
8. Das Probengefäß können Sie bis zum Versand im **Kühlschrank** aufbewahren; bitte nicht einfrieren!
9. Legen Sie das Versandgefäß mit dem Probenbegleitschein und dem ausgefüllten Protokoll in die beiliegende blaue Versandtasche und senden Sie diese **umgehend** per Post an unser Labor zurück.

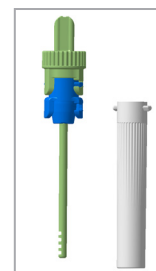


Abb. 1

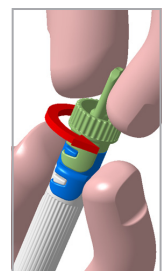


Abb. 2

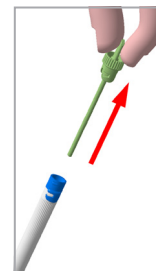


Abb. 3

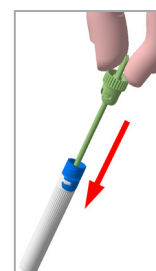


Abb. 4

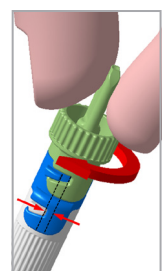


Abb. 5

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Bitte werfen Sie die Probe bei extremer Hitze oder Frost nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe am Postschalter ab.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr medivere-Team



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

Telefon: 0900-54 75 266*

*0,85 € pro Minute aus dem deutschen Festnetz; die Preise aus dem Mobilfunknetz können abweichen.

Zur Orientierung hier der Histamingehalt in einigen Lebensmitteln:

ACHTUNG: Von einem probeweisen Verzehr ohne Kenntnis der möglichen Reaktion wird unbedingt abgeraten! Eine solche Provokation kann bei Unverträglichkeit allergische Reaktionen bis hin zum anaphylaktischen Schock auslösen!

Histaminarm	Histaminreich
frischer Fisch, frisches Fleisch tiefgefrorener Fisch, tiefgefrorenes Fleisch	Geräuchertes, Gepökeltes, Getrocknetes, Verdorbenes, schlecht Gelagertes, Mariniertes
Dorsch, Seelachs, Scholle, Kabeljau	Hering, Sardellen, Tunfisch, Ma- krele, Selchfleisch, Salami, Osso collo
frisches Gemüse und Obst, grüner Salat, Kirschen, Zitronen Kohl, Bohnen	Sauerkraut, Tomate, Spinat, Banane, Orange, Kiwi, Erdbeere, Apfel, Kürbis, Karotte
frische Milch(-produkte), Butter, Kefir, Quark (Topfen), Hüttenkäse, Joghurt	lang gereifter Käse wie Gouda, Camembert, Emmentaler, Schimmelkäse
Schnaps, Weißwein, saure Weine	Rotwein, Likör, Sekt, Champagner
Gemüsesäfte, Bohnen-, Malzkaffee	Brennesseltee, schwarzer Tee
	Schokolade, Nougat, Kakao, Rotweinessig, Knabbergebäck



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

Telefon: 0900-54 75 266*

*0,85 € pro Minute aus dem deut-
schen Festnetz; die Preise aus dem
Mobilfunknetz können abweichen.

Testprotokoll Histamin Stuhltest

zum Nachweis einer Histamin-Intoleranz

Bitte ausfüllen und
zusammen mit Proben-
begleitschein
und Probe einsenden!

1. Histaminhaltige Nahrungsmittel, die am Vortag der Probennahme verzehrt wurden

Datum: _____

Nahrungsmittel:

Uhrzeit:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

2. Medikamenten-Einnahme

Datum: _____

Name des Medikaments / der Medikamente

Einnahme seit

Dosierung

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____