



Welche Mikronährstoffe enthält NATUR VITAL VITAMIN B12-SL?

Eine Tablette enthält durchschnittlich:

Vitamin B12 (Methylcobalamin)..... 500 µg

Vitamin B12 (Adenosylcobalamin)..... 500 µg

Hilfsstoffe:

Mikrokristalline Cellulose, Dextrose und pflanzliche Stearinsäure.

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Laktose, Hefe, synthetischen Farb- und Süßstoffen, Aromastoffen und Konservierungsstoffen.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Ohne Gentechnik.

Verzehrsempfehlung

1 Tablette täglich unter der Zunge vollständig auflösen lassen oder nach Anweisung des Therapeuten.

Wann wird die Einnahme von NATUR VITAL VITAMIN B12-SL empfohlen?

- Nachgewiesener Vitamin B12-Mangel
- Störung der Blutbildung (Perniziöse Anämie)
- Erhöhter Homocystein-Spiegel
- Vegane und vegetarische Ernährung
- Senioren
- Schleimhautdefekte (Zungenbrennen, Mundwinkelrisse)
- Erschöpfung
- Störungen des Nervensystems (Kribbeln, Taubheitsgefühl, Kraftverlust, Nervenschmerzen)
- herabgesetzte geistige Leistungsfähigkeit bis Demenz
- Depression
- Chronische Magen-Darmerkrankungen (Säuremangel, atrophische Gastritis, Darmentzündung)
- Pankreasschwäche
- Medikamenteneinnahme (Metformin, Säureblocker, Antibabypille u.v.m.)
- Diabetes mellitus

Überreicht durch:



GF: Mario Müller

Talstr. 7, 01099 Dresden

Tel.: +49 351 33292555

E-Mail: info@energyvital.de

www.energyvital.de

VITAMIN B12-SL

SUBLINGUAL



Welche Vitalstoffe sind im NATUR VITAL VITAMIN B12-SL enthalten?

NATUR VITAL VITAMIN B12-SL (SUBLINGUAL) enthält Vitamin B12 in Form von Methylcobalamin und Adenosylcobalamin. Diese beiden Verbindungen sind die bereits biologisch aktiven Formen des B-Vitamins. Biologisch aktiv bedeutet, dass der Körper das Cobalamin direkt für B12-abhängige Stoffwechselprozesse verwerten kann, ohne dass zuvor ein Umwandlungsprozess notwendig ist.

Wofür braucht der Körper Vitamin B12?

Vitamin B12 ist ein lebenswichtiges, wasserlösliches Vitamin, welches ausschließlich von Mikroorganismen gebildet wird und mit der Nahrung zugeführt werden muss. Die Resorption im Darm geschieht aktiv, unter Mitwirkung des Intrinsic Factors aus dem Magen und kann zu etwa 1 - 3 % auch passiv erfolgen. Vitamin B12 wird in der Leber gespeichert.

Vitamin B12 erfüllt, im Zusammenspiel mit anderen B-Vitaminen, vielfältige Stoffwechselfunktionen im Körper.

Als Coenzym ist es für die Zellneubildung, das Wachstum und die Regeneration von Zellen und Geweben unterschiedlichster Art von elementarer Bedeutung. Der Körper

benötigt B12 für die Blutbildung genauso wie für die Bildung der schützenden Myelinschicht der Nervenzellen. Kann diese Ummantelung nicht gebildet werden, kommt es zu erheblichen Schäden des Nervensystems mit zum Teil irreversiblen Folgen.

Vitamin B12 leistet folgenden wissenschaftlich belegten Beitrag für die Gesundheit:

- normaler Energiestoffwechsel
- normale Funktion des Nervensystems
- normale psychische Funktion
- normale Bildung roter Blutkörperchen
- normale Funktion des Immunsystems
- normaler Homocystein-Stoffwechsel
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- gesunde Zellteilung

Woran erkennt man einen Mangel an Vitamin B12?

Erste Anzeichen für einen Vitamin B12-Mangel können eine verminderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit sowie eine schlechte Konzentration und Merkfähigkeit sein. Auch psychische Symptome, wie depressive Verstimmungen oder Angstzustände, können auf einen Mangel hinweisen.

Wann besteht die Gefahr eines Vitamin B12-Mangels?

Der Bedarf an Vitamin B12 wird hauptsächlich aus Nahrungsmitteln tierischer Herkunft

gedeckt. Deshalb sollte bei einer veganen Ernährung unbedingt eine B12-Supplementierung erfolgen.

Eine Mangelsituation kann sich auch bei Resorptionsstörungen im Darm, insbesondere bei Entzündungen (z. B. Morbus Crohn) sowie bei Magensäuremangel und Fehlen des Intrinsic Factors (z. B. chronische Typ A-Gastritis) ergeben. Senioren sind aufgrund von Magenveränderungen besonders häufig betroffen.

Ein erhöhter Verbrauch an Vitamin B12 ist unter anderem bei Stress, Lebererkrankungen und durch den Konsum von Genussgiften (v. a. Alkohol) festzustellen.

Was ist das Besondere an NATUR VITAL VITAMIN B12?

NATUR VITAL VITAMIN B12-SL wird sublingual (unterhalb der Zunge) über die Mundschleimhaut aufgenommen und ist dadurch sofort verfügbar. Die Bioverfügbarkeit ist unabhängig vom Magen und möglichen Wechselwirkungen mit Medikamenten, z. B. Säureblocker (Protonenpumpenhemmer, Antazida), Antidiabetikum (Metformin) und Antibabypille. Diese können die Aufnahme von Vitamin B12 erheblich behindern.